

# 生涯現役で過ごせる! 暮らしやすさ! そう思える米子をめざして



誰しもが生涯現役で元気で暮らしたいと願っています。

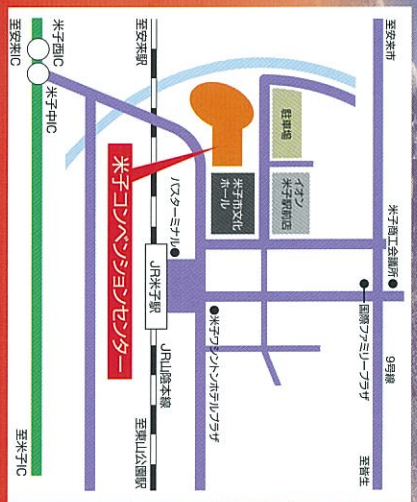
- 健康寿命を伸ばすには? ● 生きがい作りは? ● 仕事を続ける? ● 趣味をもつ?
- 何かに挑戦しつづける?

お二人の方を講師にお迎えしてみんなで「生涯現役」であり続けるきっかけにしてみませんか?

## 生涯現役社会啓発講演会

日時 平成29年 **11月28日【火】**  
13時30分～15時30分(開場12時30分)

会場 **米子コンベンションセンター小ホール**  
(米子市末広町294番地)



**第1部講演** テーマ 「健康で長生きするために」

独立行政法人労働者健康福祉機構

山陰労災病院

院長 **大野 耕 策氏**



プロフィール  
昭和24年生まれ  
昭和49年3月 鳥取大学医学部医学科卒業  
平成5年4月 鳥取大学 教授・医学部・生命科学科・神経生物学  
平成13年7月 鳥取大学 教授・医学部・脳神経小児科  
平成25年4月 独立行政法人労働者健康福祉機構 山陰労災病院・院長

**第2部講演** テーマ 「挑戦が人の、人生の句を創る」

チャレソング

フリー・タレント

**すやま としお氏**



プロフィール  
昭和28年生まれ、フリー・タレント・シンガー・ソングライター・画家・イラストレーター  
山陰各地で水彩画の個展を開催。今年(2017年)で連続開催33年を迎えた。  
各種広告イラストを制作。12年間、雑誌にストーリー漫画も連載。

**申込み方法** ● 電話・FAX・メールのいずれかの方法でお申込みください。  
※1件につき、複数名の申込み可能です。

■電話申込み / TEL.0859-36-8808 (平日9時～17時) 氏名・電話番号(日中可能な連絡先)をお知らせください。

■FAX・メール申込み ①件名:生涯現役社会啓発講演会申込み ②氏名(ふりがな)

③電話番号(日中可能な連絡先)を記入して下記へお送りください。

◎FAX: (0859) 36-8818 ◎e-mail: hatuatsu@shirt.ocn.ne.jp

(※お預かりした個人情報当講演会以外には使用いたしません)

お問合せ先 / 米子市生涯現役促進協議会 生涯現役相談センター 生涯現役促進地域連携事業担当  
〒683-0811 米子市錦町1丁目110番地 米子市シルバークウエーテラス2階  
TEL.(0859) 36-8808 (平日9時～17時) FAX (0859) 36-8818

■主催 / 米子市生涯現役促進協議会

米子市・鳥取県・米子商工会議所・(社福)米子市社会福祉協議会・(公社)鳥取県シルバークウエーテラス連合会  
(公社)米子広域シルバークウエーテラス

定員 **300名** 入場無料  
※定員になり次第締め切ります